Programmanr. 1 — Dames, 400m vrije slag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 13:30 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2					
2	Wies Lenferink	De Dinkel	7:19.26	201401108	
3	Lynn Eekelder	ZPC Livo	6:34.12	201501244	
4	Ize Beuting	ZPC Livo	6:42.70	201202848	
5	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	NT	201300968	
Serie 2 van 2					
1	Noor van der Vorm	De Dinkel	6:17.09	201400908	
2	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	5:56.51	201301620	
3	Imke Oude Engberink	De Dinkel	5:03.74	201100818	
4	Ilse Siemerink	WS Twente	5:24.75	200502512	
5	Lieselot Weijkamp	WS Twente	6:00.51	201203318	
6	Sammie Arendsen	De Dinkel	6:27.37	201400458	

Programmanr. 2 — Heren, 100m rugslag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 13:45 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 3					
1	Alexander Bruggeman	Z&PV de Veene	1:47.90	201102235	
2	Pim Nijhuis	De Dinkel	1:38.09	201402473	
3	Bart van Calker	WS Twente	1:36.27	196100067	
4	Dex Wolkotte	De Dinkel	1:37.06	201400267	
5	Siem Groeneveld	De Dinkel	1:40.94	201200635	
6	Benjamin Bruggeman	Z&PV de Veene	NT	201400375	
Serie 2 van 3					
1	Otis Barske	Sg - E Z C L	1:32.44	201500169	
2	Mart van der Voort	WS Twente	1:29.63	201201287	
3	James Bevers	WS Twente	1:19.42	201103659	
4	Hans Westerhof	WS Twente	1:24.54	196200743	
5	Jelle Bonnema	Sg - E Z C L	1:30.68	201201295	
6	Ronan Timmer	WS Twente	1:34.49	201400167	
Serie 3 van 3					
1	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:18.70	200201625	
2	Kjelt de Wit	WS Twente	1:16.58	201201099	
3	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.54	200300339	
4	Kinui Brito Geurts	WS Twente	1:11.28	200804059	
5	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:17.37	200201619	
6	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	1:18.87	201001365	

Programmanr. 3 — Dames, 100m rugslag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 13:50 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 5					
2	Marit Meijs	Sg - E Z C L	NT	201500754	
3	Maud Boswinkel	Sg - E Z C L	NT	201402642	
4	Lynn Rosink	WS Twente	NT	201403566	

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag

Serie 2 van 5

2	Carmelitha Bruning	WS Twente	1:53.88	201303028	
3	Sanne Bodde	De Dinkel	1:47.65	201400460	
4	Marlie Dierks	De Dinkel	1:51.08	201400462	
5	Juliëtte Lohuis	Z&PV de Veene	NT	201203944	

Serie 3 van 5

1	Vera ter Maat	WS Twente	1:43.98	201500592	
2	Janou van den Toren	ZPC Livo	1:37.34	201200384	
3	Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:31.58	201101242	
4	Rosa Schijffelen	WS Twente	1:37.14	201401064	
5	Levke Elderink	De Dinkel	1:43.96	201301508	
6	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:45.34	201103098	

Serie 4 van 5

1	Fiep ten Berge	De Dinkel	1:29.86	201400032	
2	Charel Wagenvoort	De Dinkel	1:24.87	199701458	
3	Emmie Kappert	WS Twente	1:21.63	201202466	
4	Jet Rötter	ZPC Livo	1:22.17	200803192	
5	Isabel Post	WS Twente	1:28.13	200604582	
6	Roos Lok	WS Twente	1:30.25	201500432	

Serie 5 van 5

1	Lara Heesterbeek	WS Twente	1:16.73	201200102	
2	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	1:14.34	201000478	
3	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:11.08	200600950	
4	Mila Soethof	De Dinkel	1:13.41	200900482	
5	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	1:14.65	200300820	
6	Lynn Hofste	De Dinkel	1:21.00	201500238	

Programmanr. 4 — Heren, 200m schoolslag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 14:05 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		

Serie 1 van 4

2	Siep Oude Engberink	De Dinkel	NT	201400631	
3	Teis Scholten	WS Twente	NT	201300669	
4	Brent Teussink	Z&PV de Veene	NT	201302963	

Serie 2 van 4

1	Derk Groeneveld	De Dinkel	4:09.88	201400629	
2	Dion Post	ZPC Livo	3:55.30	201302065	
3	Jelle Bonnema	Sg - E Z C L	3:38.09	201201295	
4	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	3:50.67	201300273	
5	Marijn Oost	Z&PV de Veene	3:55.61	201500699	
6	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	4:25.84	201300723	

Serie 3 van 4

1	Stan Roerdink	ZPC Livo	3:37.38	201001811	
2	Eric Hoekman	WS Twente	3:26.12	197401531	
3	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	3:16.10	200701895	
4	Mykhailo Lytvyniuk	Z&PV de Veene	3:23.91	200604449	
5	Daan Bekke	Z&PV de Veene	3:31.91	201201487	
6	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	3:37.94	201001365	

Serie 4 van 4

1	Guus ter Braak	De Dinkel	3:07.27	201000459	
2	Bjorn Scholten	WS Twente	2:52.73	200801143	
3	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:42.20	201201473	
4	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:50.09	198101381	
5	Bram Siebers	Sg - E Z C L	2:54.11	199302241	
6	Joop Weenink	WS Twente	3:09.41	196801535	

Programmanr. 5 | Dames, 200m schoolslag | 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 14:20 | Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 6					
2	Yenthe van Viersen	Z&PV de Veene	NT	201300966	
3	Fiep ten Berge	De Dinkel	NT	201400032	
4	Fleur ten Tusscher	Sg - E Z C L	NT	201301886	
Serie 2 van 6					
1	Sophie Ligtenbarg	Sg - E Z C L	NT	201500730	
2	Elin ten Haaff	ZPC Livo	4:05.71	201400784	
3	Vayèn Brunebarbe	De Dinkel	4:02.93	201400910	
4	Janou van den Toren	ZPC Livo	4:05.47	201200384	
5	Louise Post	ZPC Livo	4:07.53	201501248	
Serie 3 van 6					
1	Fajah ter Bille	ZPC Livo	3:52.06	201501242	
2	Puck Hoekman	WS Twente	3:37.26	201300574	
3	Lindsey Lucas	ZPC Livo	3:35.00	200605414	
4	Bo Dute	ZPC Livo	3:35.08	201403022	
5	Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	3:46.08	201400786	
6	Nynke Roerdink	ZPC Livo	4:01.53	201200428	
Serie 4 van 6					
1	Nina Bruinink	WS Twente	3:30.98	201500756	
2	Jinthe Lentfert	WS Twente	3:26.32	201300166	
3	Emmie Kappert	WS Twente	3:20.95	201202466	
4	Leonie Smit	Sg - E Z C L	3:22.64	200301978	
5	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	3:29.14	201000478	
6	Lynn Hofste	De Dinkel	3:33.72	201500238	
Serie 5 van 6					
1	Ymke Postma	Sg - E Z C L	3:18.81	201401944	
2	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	3:16.78	200904268	
3	Marlinde ter Maat	WS Twente	3:13.13	200900346	
4	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	3:16.22	201400448	
5	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	3:17.66	201003380	
6	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	3:20.28	201002036	
Serie 6 van 6					
1	Tess Wolbert	De Dinkel	3:10.54	200400538	
2	Nienke Bulter	De Dinkel	2:59.62	200902188	
3	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:55.38	200600950	
4	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	2:58.87	201003088	
5	Bregje van den Burg	WS Twente	3:09.43	201102318	
6	Fayenne Hemmelder	WS Twente	3:12.27	201200538	

Programmanr. 6 | Heren, 50m vlinderslag | 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 14:45 | Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2					
2	Luuk Kerklau	Sg - E Z C L	NT	201300393	
3	Alexander Bruggeman	Z&PV de Veene	1:09.99	201102235	
4	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201619	
Serie 2 van 2					
1	Jelle Bonnema	Sg - E Z C L	39.63	201201295	
2	Esknder Dabbous	Sg - E Z C L	37.79	200704111	
3	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	32.95	200201625	
4	Thom Loohuis	WS Twente	37.43	201003567	
5	Ronan Timmer	WS Twente	38.31	201400167	

Programmanr. 7 — Dames, 50m vlinderslag — 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 14:50 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 4					
2	Leonie Loman	De Dinkel	NT	199201132	
3	Carmelitha Bruning	WS Twente	58.79	201303028	
4	Lieve Pruim	ZPC Livo	59.56	201303520	
Serie 2 van 4					
1	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	54.36	201103098	
2	Sophie Ligtenbarg	Sg - E Z C L	53.10	201500730	
3	Rosa Schijffelen	WS Twente	48.29	201401064	
4	Marley Kruise	WS Twente	51.29	201401360	
5	Vera ter Maat	WS Twente	53.79	201500592	
6	Marit Meijs	Sg - E Z C L	57.00	201500754	
Serie 3 van 4					
1	Evelien Naatje	WS Twente	41.25	197200838	
2	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	38.05	200701448	
3	Ilse Siemerink	WS Twente	35.39	200502512	
4	Ilse Krabben	ZPC Livo	35.97	200902304	
5	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	40.08	201300968	
6	Ize Beuting	ZPC Livo	43.68	201202848	
Serie 4 van 4					
1	Imke Oude Engberink	De Dinkel	34.03	201100818	
2	Jinthe Lentfert	WS Twente	32.95	201300166	
3	Mila Soethof	De Dinkel	31.27	200900482	
4	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	32.67	200300820	
5	Nienke Bulter	De Dinkel	33.55	200902188	
6	Sophie Schuirink	ZPC Livo	34.66	200802450	

14:55 Pauze

Programmanr. 8 — Heren, 100m vrije slag — 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 15:10 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 6					
2	Benjamin Bruggeman	Z&PV de Veene	NT	201400375	
3	Luuk Kerklau	Sg - E Z C L	1:31.39	201300393	
4	Brent Teussink	Z&PV de Veene	1:42.90	201302963	
Serie 2 van 6					
1	Derk Groeneveld	De Dinkel	1:29.48	201400629	
2	Dion Post	ZPC Livo	1:23.40	201302065	
3	Marijn Oost	Z&PV de Veene	1:21.87	201500699	
4	Dex Wolkotte	De Dinkel	1:22.79	201400267	
5	Otis Barske	Sg - E Z C L	1:25.79	201500169	
Serie 3 van 6					
1	Siem Groeneveld	De Dinkel	1:20.88	201200635	
2	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	1:17.80	201300273	
3	Siep Oude Engberink	De Dinkel	1:14.73	201400631	
4	Jelle Bonnema	Sg - E Z C L	1:16.45	201201295	
5	Ronan Timmer	WS Twente	1:17.97	201400167	
6	Pim Nijhuis	De Dinkel	1:21.14	201402473	

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Serie 4 van 6

1	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	1:13.67	201300723	
2	Teis Scholten	WS Twente	1:12.21	201300669	
3	Stan Roerdink	ZPC Livo	1:10.60	201001811	
4	Harrie Oude Weernink	WS Twente	1:11.03	196001037	
5	Mart van der Voort	WS Twente	1:13.36	201201287	
6	Eric Hoekman	WS Twente	1:14.19	197401531	

Serie 5 van 6

1	Guus ter Braak	De Dinkel	1:08.24	201000459	
2	Kjelt de Wit	WS Twente	1:05.59	201201099	
3	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:02.27	198101381	
4	Daan Bekke	Z&PV de Veene	1:05.12	201201487	
5	Hans Westerhof	WS Twente	1:07.12	196200743	
6	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	1:10.23	200701895	

Serie 6 van 6

1	Kinui Brito Geurts	WS Twente	59.49	200804059	
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	58.37	201201473	
3	Bjorn Scholten	WS Twente	54.86	200801143	
4	Mika Heskamp	De Dinkel	57.71	200300339	
5	Bram Siebers	Sg - E Z C L	59.20	199302241	
6	Mykhailo Lytvyniuk	Z&PV de Veene	1:01.14	200604449	

Programmanr. 9 — Dames, 100m vrije slag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 15:25 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		

Serie 1 van 9

2	Lynn Rosink	WS Twente	NT	201403566	
3	Lieve Pruim	ZPC Livo	1:42.67	201303520	
4	Marley Kruise	WS Twente	1:48.30	201401360	
5	Leonie Loman	De Dinkel	NT	199201132	

Serie 2 van 9

1	Elin ten Haaff	ZPC Livo	1:38.95	201400784	
2	Juliëtte Lohuis	Z&PV de Veene	1:33.68	201203944	
3	Fajah ter Bille	ZPC Livo	1:32.11	201501242	
4	Vera ter Maat	WS Twente	1:32.70	201500592	
5	Sanne Bodde	De Dinkel	1:34.37	201400460	
6	Marlie Dierks	De Dinkel	1:39.42	201400462	

Serie 3 van 9

1	Yenthe van Viersen	Z&PV de Veene	1:31.22	201300966	
2	Levke Elderink	De Dinkel	1:30.23	201301508	
3	Lynn Eekelder	ZPC Livo	1:28.08	201501244	
4	Lindsey Lucas	ZPC Livo	1:29.25	200605414	
5	Fleur ten Tusscher	Sg - E Z C L	1:30.49	201301886	
6	Sophie Ligtenbarg	Sg - E Z C L	1:31.69	201500730	

Serie 4 van 9

1	Roos Lok	WS Twente	1:26.02	201500432	
2	Bo Dute	ZPC Livo	1:25.15	201403022	
3	Maud Boswinkel	Sg - E Z C L	1:22.64	201402642	
4	Louise Post	ZPC Livo	1:24.75	201501248	
5	Ize Beuting	ZPC Livo	1:25.91	201202848	
6	Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	1:27.59	201400786	

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Serie 5 van 9

1	Noor van der Vorm	De Dinkel	1:20.93	201400908	
2	Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:20.24	201101242	
3	Janou van den Toren	ZPC Livo	1:17.28	201200384	
4	Wies Lenferink	De Dinkel	1:19.72	201401108	
5	Sammie Arendsen	De Dinkel	1:20.63	201400458	
6	Lieselot Weijkamp	WS Twente	1:21.72	201203318	

Serie 6 van 9

1	Isabel Post	WS Twente	1:16.65	200604582	
2	Vayèn Brunebarbe	De Dinkel	1:15.75	201400910	
3	Leonie Smit	Sg - E Z C L	1:14.59	200301978	
4	Fiep ten Berge	De Dinkel	1:15.20	201400032	
5	Nina Bruinink	WS Twente	1:16.36	201500756	
6	Evelien Naatje	WS Twente	1:16.80	197200838	

Serie 7 van 9

1	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	1:11.87	201400448	
2	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	1:11.18	200701448	
3	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	1:09.34	200904268	
4	Charel Wagenvoort	De Dinkel	1:09.84	199701458	
5	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	1:11.57	201301620	
6	Nynke Roerdink	ZPC Livo	1:13.28	201200428	

Serie 8 van 9

1	Tess Wolbert	De Dinkel	1:08.82	200400538	
2	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:08.33	201200538	
3	Marlinde ter Maat	WS Twente	1:06.95	200900346	
4	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	1:07.39	201003380	
5	Emmie Kappert	WS Twente	1:08.82	201202466	
6	Ilse Krabben	ZPC Livo	1:09.03	200902304	

Serie 9 van 9

1	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:05.89	201002036	
2	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	1:04.31	200300820	
3	Lara Heesterbeek	WS Twente	1:03.91	201200102	
4	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:04.15	201100818	
5	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	1:05.48	201003088	
6	Puck Hoekman	WS Twente	1:06.74	201300574	

Programmanr. 10 — Heren, 50m schoolslag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 15:40 — Startlijst

Serie 1 van 1

	naam	vereniging	inschrijftijd		
1	Luuk Kerklau	Sg - E Z C L	52.43	201300393	
2	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	40.16	200201625	
3	Esknder Dabbous	Sg - E Z C L	38.97	200704111	
4	Thom Loohuis	WS Twente	39.37	201003567	
5	Alexander Bruggeman	Z&PV de Veene	47.57	201102235	
6	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201619	

Programmanr. 11 — Dames, 50m schoolslag — 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 15:40 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 3					
2	Leonie Loman	De Dinkel	NT	199201132	
3	Lieve Pruim	ZPC Livo	57.65	201303520	
4	Lynn Rosink	WS Twente	1:01.36	201403566	
Serie 2 van 3					
1	Carmelitha Bruning	WS Twente	53.17	201303028	
2	Fleur ten Tusscher	Sg - E Z C L	50.93	201301886	
3	Evelien Naatje	WS Twente	48.25	197200838	
4	Lindsey Lucas	ZPC Livo	49.18	200605414	
5	Juliëtte Lohuis	Z&PV de Veene	51.04	201203944	
6	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	54.16	201103098	
Serie 3 van 3					
1	Ymke Postma	Sg - E Z C L	44.07	201401944	
2	Jet Rötter	ZPC Livo	40.67	200803192	
3	Tess Wolbert	De Dinkel	39.87	200400538	
4	Ilse Krabben	ZPC Livo	40.13	200902304	
5	Charel Wagenvoort	De Dinkel	42.97	199701458	
6	Isabel Post	WS Twente	44.31	200604582	

Programmanr. 12 — Heren, 200m wisselslag — 11 jaar en ouder
25/10/2026 - 15:45 — Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 5					
1	Brent Teussink	Z&PV de Veene	NT	201302963	
2	Otis Barske	Sg - E Z C L	NT	201500169	
3	Dex Wolkotte	De Dinkel	3:54.31	201400267	
4	Dion Post	ZPC Livo	4:01.86	201302065	
5	Pim Nijhuis	De Dinkel	NT	201402473	
Serie 2 van 5					
1	Bart van Calker	WS Twente	3:41.00	196100067	
2	Marijn Oost	Z&PV de Veene	3:17.25	201500699	
3	Teis Scholten	WS Twente	3:13.27	201300669	
4	Stan Roerdink	ZPC Livo	3:16.32	201001811	
5	Siep Oude Engberink	De Dinkel	3:28.11	201400631	
6	Derk Groeneveld	De Dinkel	3:44.77	201400629	
Serie 3 van 5					
1	Mart van der Voort	WS Twente	3:08.06	201201287	
2	Joop Weenink	WS Twente	3:03.57	196801535	
3	Guus ter Braak	De Dinkel	2:55.70	201000459	
4	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	2:56.59	200701895	
5	Hugo Nijmeijer	De Dinkel	3:06.04	201300723	
6	Tim Prinsen	Z&PV de Veene	3:08.78	201300273	
Serie 4 van 5					
1	Mykhailo Lytvyniuk	Z&PV de Veene	2:54.42	200604449	
2	Daan Bekke	Z&PV de Veene	2:48.83	201201487	
3	Kinui Brito Geurts	WS Twente	2:38.36	200804059	
4	Eric Hoekman	WS Twente	2:45.76	197401531	
5	Thom Loohuis	WS Twente	2:48.89	201003567	
6	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	2:55.20	201001365	

Programmanr. 12, Heren, 200m wisselslag

Serie 5 van 5

1	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:34.32	198101381	
2	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:25.17	201201473	
3	Mika Heskamp	De Dinkel	2:18.82	200300339	
4	Bjorn Scholten	WS Twente	2:22.05	200801143	
5	James Bevers	WS Twente	2:34.29	201103659	
6	Bram Siebers	Sg - E Z C L	2:34.34	199302241	

Programmanr. 13 — Dames, 200m wisselslag — 11 jaar en ouder

25/10/2026 - 16:05 — Startlijst

Serie 1 van 8

	naam	vereniging	inschrijftijd		
2	Marlie Dierks	De Dinkel	4:18.10	201400462	
3	Marit Meijs	Sg - E Z C L	3:55.40	201500754	
4	Marley Kruise	WS Twente	4:06.42	201401360	

Serie 2 van 8

1	Elin ten Haaff	ZPC Livo	3:54.90	201400784	
2	Sophie Ligtenbarg	Sg - E Z C L	3:51.22	201500730	
3	Louise Post	ZPC Livo	3:43.32	201501248	
4	Sanne Bodde	De Dinkel	3:48.53	201400460	
5	Fajah ter Bille	ZPC Livo	3:53.56	201501242	
6	Yenthe van Viersen	Z&PV de Veene	3:55.03	201300966	

Serie 3 van 8

1	Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	3:37.85	201400786	
2	Vayèn Brunebarbe	De Dinkel	3:30.87	201400910	
3	Roos Lok	WS Twente	3:29.04	201500432	
4	Bo Dute	ZPC Livo	3:29.19	201403022	
5	Levke Elderink	De Dinkel	3:35.45	201301508	
6	Rosa Schijffelen	WS Twente	3:38.93	201401064	

Serie 4 van 8

1	Wies Lenferink	De Dinkel	3:23.17	201401108	
2	Sammie Arendsen	De Dinkel	3:19.50	201400458	
3	Ymke Postma	Sg - E Z C L	3:15.27	201401944	
4	Maud Boswinkel	Sg - E Z C L	3:17.98	201402642	
5	Noor van der Vorm	De Dinkel	3:19.92	201400908	
6	Jinte Kamphuis	De Dinkel	3:27.50	201101242	

Serie 5 van 8

1	Sophie Schuirink	ZPC Livo	3:12.68	200802450	
2	Nynke Roerdink	ZPC Livo	3:09.05	201200428	
3	Puck Hoekman	WS Twente	3:03.81	201300574	
4	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	3:08.86	200701448	
5	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	3:10.57	201301620	
6	Nina Bruinink	WS Twente	3:14.27	201500756	

Serie 6 van 8

1	Ilse Siemerink	WS Twente	3:00.53	200502512	
2	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	2:55.07	201300968	
3	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	2:52.11	201003380	
4	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	2:52.55	201400448	
5	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	3:00.45	200904268	
6	Leonie Smit	Sg - E Z C L	3:01.58	200301978	

Serie 7 van 8

1	Marlinde ter Maat	WS Twente	2:50.56	200900346	
2	Jinthe Lentfert	WS Twente	2:49.86	201300166	
3	Lynn Hofste	De Dinkel	2:49.03	201500238	
4	Lara Heesterbeek	WS Twente	2:49.08	201200102	
5	Bregje van den Burg	WS Twente	2:50.07	201102318	
6	Fayenne Hemmelder	WS Twente	2:51.07	201200538	

Programmanr. 13, Dames, 200m wisselslag

Serie 8 van 8

1	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	2:44.81	201003088	_____
2	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:38.19	201002036	_____
3	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:36.77	200600950	_____
4	Nienke Bulter	De Dinkel	2:36.96	200902188	_____
5	Mila Soethof	De Dinkel	2:40.35	200900482	_____
6	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	2:46.42	201000478	_____